

帝王切開を受ける患者様

入院中のスケジュール

No①/2

経過 日時	入院～手術前日	手術当日	
		手術前	手術後
食事	★産前常食がです ★21時以降は指示の飲物以外は飲食できません	★絶食になります ★指示の時間まで水分が飲めます	★状態により水が飲めます
点滴・処置	★手術部分の剃毛を行います ★弾性ストッキングのサイズを測ります	★手術着・弾性ストッキングに着替えます ★コンタクト・指輪などを外します ★助産師が手術室まで案内し、赤ちゃんが生まれるまで一緒にいます	★体温・血圧・脈拍を定期的に測ります ★フットポンプを翌朝まで装着します (血栓予防の為です)
検査	★胎児心拍陣痛計(NST)モニターをします	★NSTをします	
薬	★内服中のお薬があれば、助産師に渡してください	★必要に応じ点滴を行います ★手術中に抗生剤の点滴をします	★点滴をします ★背中から痛み止めの薬を持続的に注入します ★必要時、痛み止めの薬を追加します
説明	★母子手帳、必要な書類、同意書類をお預かりします ★お産セット、ショーツ等をお渡しします ★手術前後の予定、入院生活について説明します ★手術室看護師が訪問します	★家族の方へ ・手術の30分前までに来院してください ・ママの手術終了までお部屋でお待ちください。面会は手術後2時間までとなります。 ・赤ちゃんや産後のママの感染予防のため、体調の悪い方のご面会はお控えください	・貴重品はご家族がお持ち帰りください
安静	★お腹の張りなどの異常がなければ制限ありません		★ベッド上安静です
清潔	★剃毛後にシャワーに入れます。		
排泄	★制限ありません	★手術室で尿の管を入れます	★尿の管は入ったままです
赤ちゃん			★身長、体重計測、健康診査、点眼を行います ★状態により保育器かコットで経過をみます ★臍の緒の一部を桐箱に入れてお渡しします ★状況に応じてK2シロップ、ミルクを飲みます
到達目標	★手術に関してわからない事があれば質問し、安心して手術に臨みましょう ★ゆっくり休息をとり、手術にそなえて体と心の準備をしましょう		★ベッド上で少しずつ体を動かしましょう ★心身ともに十分な休息をとりましょう ★痛みや吐き気、口の渇きなどがあるときはスタッフに伝えましょう

注意事項

- 産後の状況などにより、病棟・病室の移動を行う場合があります
- 退院日は病状により担当医師が決定します
- 入院中のスケジュールの概要を患者様にお知らせするものであり、治療・検査などを決定するものではありません
今後の体調に応じて変更することがありますが、その時にはお知らせいたしますのでご了承ください
- 当院は急性期医療機関として、地域の施設と連携をとっています。急性期後は地域連携室を利用して、適切な施設を紹介させていただきます

帝王切開を受ける患者様

入院中のスケジュール

No②/2

経過 日時	術後1日目	術後2日目～6日目	術後7日目
食事	★術後1日目の朝から流動食が開始になります ★昼から産後常食が開始になります ★術後1日目からお夜食が出ます		
点滴・処置	★手術後1日目まで点滴をします ★歩けることを確認し尿の管を抜きます ★検温が3回あります	★背中への痛み止めの管を抜きます（2日目） ★状態に応じて検温があります ★アロマトリートメントをします ★退院前日に体重測定、尿検査をします ★退院診察は術後6日目に行います	
検査	★血液検査があります（1日目、5日目）		
薬	★必要時、痛み止めのお薬を使います（お薬が欲しい時にはお知らせください） ★貧血がある場合は鉄剤の注射又は内服をします		
説明		★助産師より母児同室について説明します（2日目） ★沐浴の練習をします（4日目） ★退院後の生活や注意点について助産師より説明があります（6日目） ★2週間健診と産後1カ月健診（母児）についてお話しします	★母子手帳・出生届をお渡しします（事前に必要な方はお知らせください） ★退院は午前中です（都合のつかない時、前日の退院をご希望の方はご相談ください） ★退院前に小児科医師からのお話があります
安静	★最初に立つとき、歩くときは助産師が付き添います	★安静制限はありません ★赤ちゃんとの同室の時間を状況に応じて増やしていきます	
清潔	★体を拭いて、着替えをします	★2日目以降で背中への管を抜いた後シャワーに入れます（シャワー室利用時間は原則9時～17時）	
排泄	★尿の管を抜きます ★最初のトイレは助産師が付き添います	★3日目までに排便がない場合はお薬をお渡しできます	
赤ちゃん	★小児科医師の診察があります	★聴力検査をします ★黄疸、先天性代謝異常検査の採血をします（5日目） ★助産師からの説明を聞いてK2シロップを飲ませます（5日目）	
到達目標	★少しずつ歩ける距離を伸ばしましょう ★動悸、ふらつき、めまい、悪露（出血）の増加などがある場合はスタッフに伝えましょう ★赤ちゃんと面会をしましょう	★オムツ交換、抱っこ、授乳、沐浴などの育児の練習をしましょう ★退院に備えてわからないことは解決しておきましょう	